

Lactatie induceren

Wist je dat je borstvoeding kan geven & moedermelk kan aanmaken
zonder ooit zwanger geweest te zijn?

Waarom induceren mensen lactatie?

- Kindje geboren via draagmoederschap
- Adoptie / Pleegouderschap
- Borstvoeding delen tussen 2 vrouwelijke partners
- Herstarten van de borstvoeding (=re-lactatie)
- Andere redenen

Hoe (snel) kan je lactatie induceren?

Het proces van lactatie induceren is lang & intensief. Afhankelijk van het protocol & bepaalde andere factoren, kan het weken tot maanden duren vooraleer je melkproductie op gang is. Je begint idealiter een 6-tal maand op voorhand als je dit van plan bent, maar versnelde protocols bestaan. Hierbij wordt gebruik gemaakt van frequent kolven, medicatie & supplementen. Consulteer een lactatiekundige voor begeleiding hierbij!

Medicatie & supplementen

Meestal wordt naast het kolven gebruik gemaakt van de contraceptie pil (simulatie zwangerschap & ontwikkeling klierweefsel in de borsten) en domperidone (stimulatie hormoon 'prolactine', helpt bij melk-aanmaak). Je kan ook gebruik maken van bepaalde supplementen zoals fenegriek, venkel, shatavari, etc. om melkproductie verder te stimuleren.

Samenstelling van de melk & colostrum

De samenstelling van de melk bij het induceren van lactatie is doorgaans vergelijkbaar aan de samenstelling van moedermelk 10 dagen na de geboorte van een baby. Bij het induceren van de lactatie kan je nooit colostrum produceren. Hiervoor heb je het 'human placental lactogen'-hormoon nodig en dit is enkel aanwezig bij een zwangerschap dankzij de placenta.



Vragen over het induceren van lactatie?

We helpen je graag verder op
www.groei.gent.

Gelijkgestemde mama's vinden?
Op www.lalecheleague.be kan je elke dag terecht!